



Onderzoek naar kwaliteit van leven na CVA

De afdeling Neurologie van het St. Antonius doet mee aan het onderzoek 'Restore4Stroke', waarbij twee jaar lang 500 patiënten uit zes ziekenhuizen samen met hun partners gevolgd worden na een CVA (herseninfectie of hersenbloeding). Met de resultaten willen de onderzoekers in kaart brengen hoe de kwaliteit van leven voor deze doelgroep verloopt en welke factoren hierop van invloed zijn.

Onderzoekster Marloes van Mierlo gaat promoveren op dit onderzoek en legt uit: "Door neurologen wordt veel onderzoek gedaan naar behandeling om de schade die een beroerte in het brein veroorzaakt te beperken. Als uitkomstmaat wordt meestal een schaal gebruikt die weergeeft of iemand nog veel of weinig beperkingen heeft. Welke problemen patiënten en hun partners op lange termijn hebben weten we nog niet goed. In Restore4Stroke willen we vooral kijken naar de kwaliteit van leven en de terugkeer in de maatschappij. Denk daarbij aan werk, huishouden, vrije tijd en het ontvangen en bezoeken van familie en vrienden. We hopen daardoor beter te begrijpen waar knelpunten liggen." Belangrijke factoren die ook in het onderzoek worden meegenomen zijn persoonskenmerken, en de invloed van de partner.

Inzicht in impact

Het onderzoek bestaat uit meerdere metingen bij CVA-patiënten en hun partners, waarvan de eerste tijdens de ziekenhuisopname is. Hierbij kijken de onderzoekers ook naar de situatie voor de opname, zoals werk, hobby's en leefgewoontes. Vervolgens zijn



Onderzoekster Marloes van Mierlo (m) samen met Corina Puppels (l) en Wilma Pelli-kaan. Beide nurse practitioners van Neurologie werken actief mee aan het onderzoek

er metingen na twee maanden, zes maanden, één jaar en twee jaar na het CVA. Voor deze metingen vullen patiënten en hun partners vragenlijsten in. Met de uitkomsten van het onderzoek hopen de onderzoekers een vertaling te kunnen maken naar mogelijke

ondersteuning bij het verbeteren van de kwaliteit van leven na een CVA. Het streven is om in de zomer 2014 het onderzoek af te ronden.