

Restore4Stroke Cohort

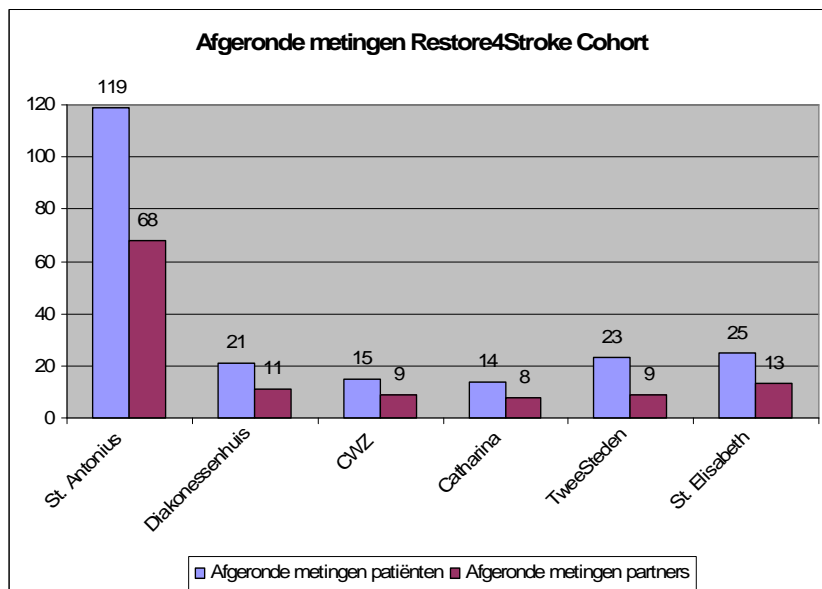


Nieuwsbrief juli 2014

Met deze vijfde nieuwsbrief willen we u graag op de hoogte brengen van de voortgang van het Restore4Stroke Cohort onderzoek. Dit is het onderzoek naar kwaliteit van leven na een beroerte waarin we patiënten en hun partners voor een periode van twee jaar volgen.

Voortgang onderzoek

Sinds maart 2013 zijn alle patiënten en partners gestart met het Restore4Stroke onderzoek. In totaal doen **395** CVA-patiënten en **215** partners mee. Al 217 patiënten en 118 partners hebben alle metingen gehad. We denken dat eind maart 2015 alle metingen klaar zijn.



Publicaties

Op dit moment zijn over het Restore4Stroke Cohort onderzoek 3 internationale artikelen gepubliceerd. Het eerste artikel beschrijft de opzet van de studie, zodat andere onderzoekers al weten welke vragen we willen beantwoorden. Het tweede en het derde artikel zijn achtergrond artikelen waarin een samenvatting wordt gegeven over de al beschikbare kennis. In een artikel hebben we gekeken naar welke factoren van invloed zijn op kwaliteit van leven van patiënten na een beroerte. Hieruit blijkt dat naast de ernst van de beroerte ook de persoonlijkheid van de patiënten een grote rol speelt.

Inhoud

- Voortgang onderzoek
- Publicaties
- Publicaties & Presentaties
- Wat hebben we tot nu toe bereikt?
- Contactgegevens onderzoeker

Project groep

M.L. van Mierlo, MSc
 Prof. dr. J.M.A. Visser-Meily
 Prof. dr. C. van Heugten
 Prof. dr. M. Post
 Dr. P. de Kort
 W. Kruithof, MSc



Publicaties & Presentaties

- Het derde internationale artikel is geaccepteerd door het tijdschrift 'Patient Education & Counseling'. In dit artikel is een overzicht gegeven van de kennis die bekend is over of sociale steun invloed heeft op de kwaliteit van leven van de partners van CVA-patiënten.
- In april 2014 heeft Marloes van Mierlo 2 posters gepresenteerd tijdens het 8th World Congress in Neurorehabilitation in Istanbul.

Een link naar alle artikelen (oude en nieuwe) is te vinden op de website: www.restore4stroke.nl

Op de website kunt u ook de eerste vier nieuwsbrieven van het Restore4Stroke cohort onderzoek nog eens bekijken. Ook is er algemene informatie over het onderzoek en de andere drie onderzoeken te vinden.

In het andere artikel werd onderzocht wat er al bekend is over de invloed van sociale steun op de kwaliteit van leven van de partners van de patiënten die een beroerte hebben gehad. Sociale steun bleek wel uit verschillende onderdelen te bestaan: emotionele steun, hulp met praktische zaken, etc. Het ervaren van sociale steun heeft een positieve invloed op de kwaliteit van leven van de partner. We zouden daar in de zorg meer aandacht aan kunnen besteden.

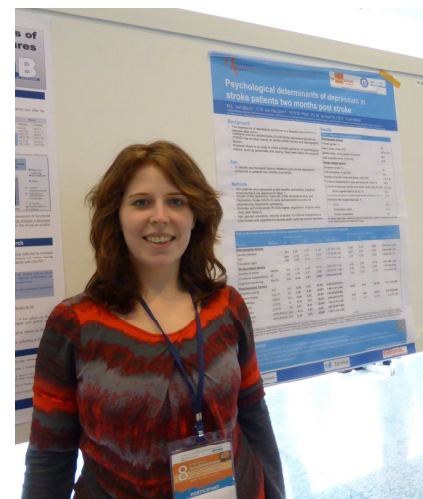
We zitten niet stil, er zijn nog 4 artikelen geschreven. Deze zijn net af en daarom nog niet gepubliceerd. Zo hebben we onder andere gekeken welke factoren van invloed zijn op het ervaren van somberheidsklachten door de patiënt. Ook hier spelen persoonlijke factoren een grote rol. Hoe sta je in het leven, hoe pak je problemen aan, zie je het glas als halfvol of halfleeg?

Nieuwe kennis geeft aanknopingspunten voor toekomstige behandelingen. Bijvoorbeeld voor CVA verpleegkundigen naar welke factoren gekeken moet worden tijdens het revalidatieproces maar ook tijdens de nazorgpoli in het ziekenhuis.

Op dit moment kijken we ook naar de veranderingen over de tijd. Neemt de kwaliteit van leven toe in de jaren na de beroerte of blijft deze misschien gelijk en kunnen we hierop inspringen zodat mensen zo goed mogelijk kunnen herstellen?

Kortom, we zijn nog lang niet klaar en zijn u erg dankbaar voor uw bijdrage aan het onderzoek!

→
Foto posterpresentatie Marloes van Mierlo
Istanbul, april 2014



Wat hebben we tot nu toe bereikt?

Binnen Restore4Stroke worden 4 verschillende onderzoeken uitgevoerd in heel Nederland. Op dit moment zijn alle onderzoekers bezig met het verzamelen van de laatste gegevens en zijn we druk bezig om alles te analyseren en op te schrijven in nationale en internationale artikelen. Daarnaast delen we op congressen onze nieuwe kennis met collega's.

Samen zijn we hard bezig om zoveel mogelijk relevante vragen te beantwoorden om zo de CVA revalidatie zorg te verbeteren. We hopen een antwoord te geven op vragen zoals hoe we patiënten met een CVA en hun naasten in de gaten moeten houden, wat is de beste tijd na het CVA om de somberheidsklachten te gaan behandelen en moeten er nieuwe behandelingen komen gericht op verbeteren van zelfvertrouwen en sociale steun?

Tot maart 2015 zijn we nog bezig om de laatste gegevens te verzamelen en daarna gaan we aan de slag om onze gevonden resultaten daadwerkelijk te gebruiken om de zorg te verbeteren! Daarbij hebben we zeker ook de hulp nodig van de getroffen zelf en hun naasten. We zullen hen vragen om mee te denken hoe we de onderzoeksresultaten kunnen vertalen naar verbeteringen in de zorg.

Contactgegevens onderzoeker Restore4Stroke

Marloes van Mierlo
Paranadreef 2
3563 AZ Utrecht
Tel.: 030-2561363
Email: m.v.mierlo@dehoogstraat.nl

Indien u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer wenst te ontvangen, kunt u zich afmelden via bovenstaand telefoonnummer of emailadres.

Wij wensen u prettige zomermaanden!