



EXTRA NIEUWSBRIEF: Evaluatie van de zelfmanagement interventie

September 2013

Met veel plezier presenteren wij onze extra nieuwsbrief over het Restore4Stroke ZM onderzoek. De inclusie is gestopt en de evaluatie heeft plaatsgevonden. Wat vonden de cursusleiders? Wat vonden de cursisten er van? U leest het in deze nieuwsbrief. We willen alle cursusleiders en cursisten hartelijk danken voor hun bijdrage.

ONDERZOEKSMETHODEN

- Vragenlijsten ingevuld door cursisten
- Vragenlijsten ingevuld door alle cursusleiders
- Een focusgroep met 5 cursusleiders
- Twee interviews met elk 2 cursusleiders



EIGENSCHAPPEN CURSISTEN

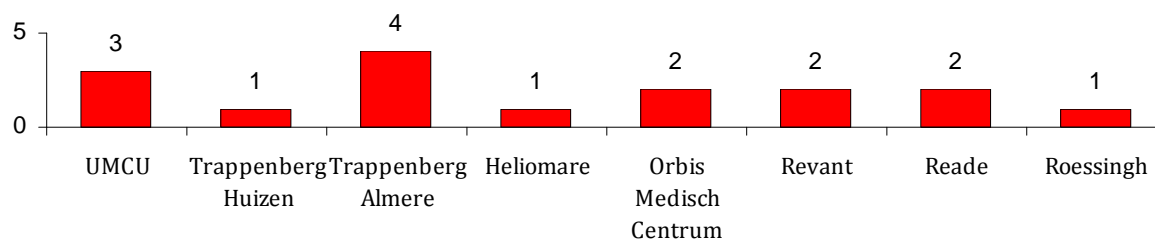
	CVA getroffen	Partners
Aantal	53	25
Gemiddelde leeftijd in jaren (SD)	56 (9)	58 (8)
Gemiddelde tijd sinds beroerte in maanden (SD)	14 (19)	-

EIGENSCHAPPEN CURSUSLEIDERS

	Totaal	Interview
Aantal	19	9
Werksetting (% ziekenhuis)	53	44
Functie (%)		
Ergotherapeut	37	22
Psychologisch assistent	21	33
Psycholoog	16	22
Maatschappelijk werker	16	22
Verpleegkundige	11	0
Gemiddeld aantal jaren werkervaring met NAH getroffen (Niet Aangeboren Hersenletsel)	10	8

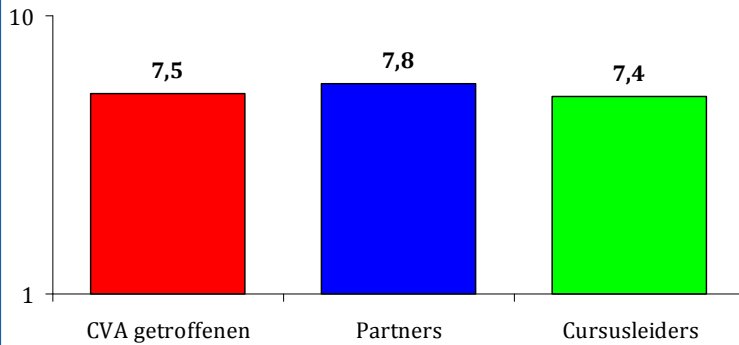
OMSCHRIJVING VAN DE GROEPEN

- De groepen bestonden gemiddeld uit 3 CVA getroffen en 2 partners
- 89% van de CVA getroffen en 84% van de partners waren bij de bijeenkomsten aanwezig



Figuur 1. Aantal keer dat de cursus Bruggen Slaan is gegeven door cursusleiders

ALGEMENE BEOORDELING VAN DE CURSUS



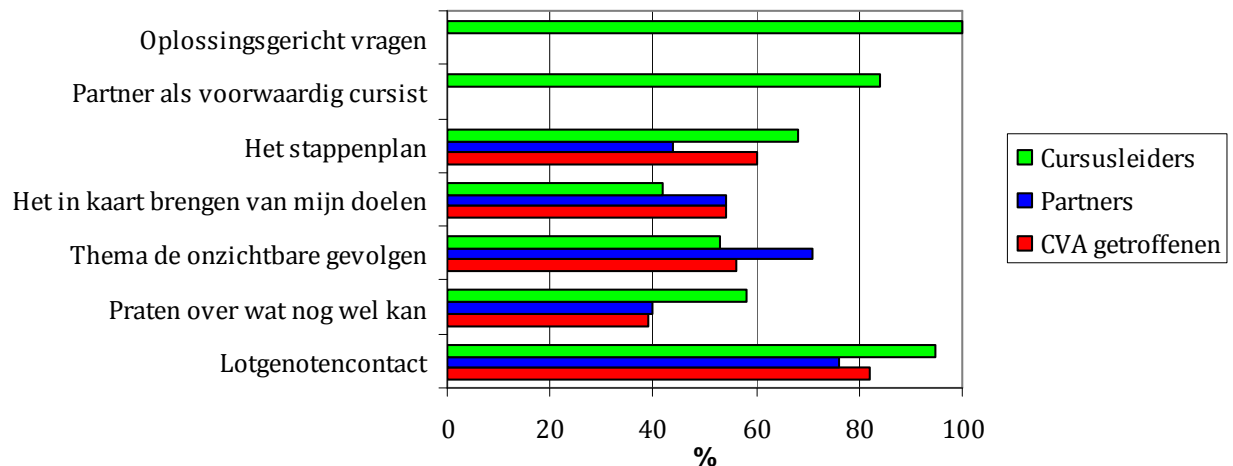
Figuur 2. Gemiddeld cijfer voor de cursus

AANBEVOLEN VERANDERINGEN

- Een bijeenkomst zonder vast thema toevoegen
- Terugkombijeenkomst op een later moment
- Ook deelname van niet-samenwonende partners en andere naasten
- Start van de cursus 6 weken na CVA kan te vroeg zijn. Kijk naar inzicht, doelen en fase van verwerking van de individuele patiënt.



WAARDEVOLLE ONDERDELEN VAN DE CURSUS



Figuur 3. Waardevolle onderdelen van de cursus voor CVA getroffen, partners en cursusleiders

CONCLUSIES

- De cursus is uitvoerbaar en wordt goed gewaardeerd
- De evaluatie heeft aan aantal concrete, praktische verbeterpunten opgeleverd
- 90% van de cursusleiders wil de cursus Bruggen Slaan blijven geven na het onderzoek
- Nienke schrijft met o.a. behandelaar Haike van Stralen een wetenschappelijk artikel over deze evaluatie



VRAGEN, OPMERKINGEN OF AFMELDEN VOOR DEZE NIEUWSBRIEF?

Nienke Tielemans Tel: 030-2561363/ Email: n.tielemans@dehoogstraat.nl